

III EDIZIONE · DUEMILA SEDICI

20 marzo, equinozio, Festa delle Palme, nasce la primavera
23 marzo Luna Piena
27 marzo Pasqua

11 giorni per camminare di giorno e di notte, con gli asini ed i cavalli, con **Riccardo Carnovalini**, **Flaviano Bianchini**, **Nino Guidi**, **Michele Colombini**, **Elisa Bozzi** ...
E tanto altro ...

ve 18 - lu 28 marzo 2016
Rifugio Isera
 Parco dell'Appennino (LU), Toscana

Tra Terra e Cielo
 LE VIE DEI CANTI
 rifugio ISERA

www.tra TERRA e CIELO.it · www.viedecanti.it · www.rifugioliera.it

info@festadelcamminare.it - **festadelcamminare.it** - Tel. 0583 356182, -77 - 331 9165832

La vita è un viaggio da fare a piedi. L'anteprima

Torna la Festa del Camminare con la terza edizione dedicata al tema del cambiamento. Dal 18 al 28 marzo 2016, con base al Rifugio Isera a Corfino (LU), in Garfagnana e nei suoi comuni

È l'appuntamento di tutti i camminatori. È la scoperta di come il cammino può cambiare la abitudini quotidiane e i punti di vista su di sé e sul mondo. **A Corfino (LU), in Garfagnana**, con base al **Rifugio Isera**, si rinnova la **Festa del Camminare**, giunta alla **terza edizione**. **Dal 18 al 28 marzo 2016**. Undici giorni di cammini di avvicinamento e osservazioni del cielo, trekking a cavallo e con gli asini, letture in cammino, passeggiate al chiaro di luna, consigli su come fare lo zaino, sulla scelta della scarpe più adatte e sul cibo da viaggio. E ancora: percorsi in bici con pedalata assistita, spettacoli, lezioni e laboratori sul camminare, incontri al caminetto.

Esperti dell'andare a piedi spiegano perché sia meglio essere più lenti, più profondi e più dolci. Da **Riccardo Carnovalini**, il più famoso camminatore di professione italiano, a **Flaviano Bianchini**, scrittore e direttore dell'organizzazione non-profit Source, passando per decine di ospiti e guide ambientali.

Tutti i dettagli sulle tappe, le altre iniziative e le modalità di partecipazione saranno **online nei prossimi giorni sul sito ufficiale** www.festadelcamminare.it

Tra Terra e Cielo

WALK EAT LOVE

LE VIE DEI CANTI

rifugio ISERA
 Orecchiella - Garfagnana

ASSOCIAZIONE ITALIANA TURISMO RESPONSABILE