

Con 6 kg sulle tracce di Bruce Chatwin

C'è anche il camminatore di professione Riccardo Carnovalini tra gli ospiti della terza edizione della Festa del Camminare. Racconterà il suo ultimo viaggio in Italia senza meta, ospitato solo da sconosciuti trovati anche via Facebook e condurrà un laboratorio intensivo sull'andare a piedi

Sulle orme di Bruce Chatwin per boschi e montagne della Garfagnana con la leggerezza e l'esperienza di un **camminatore di professione**. Alla Festa del Camminare 2016 ci sarà anche **Riccardo Carnovalini**, importante figura del mondo del trekking in Italia. Da 36 anni cammina e racconta con fotografie e parole i cambiamenti di questo Paese. Tra le sue grandi traversate ci sono due volte tutto l'Appennino, tre volte le Alpi da un capo all'altro, tutti i 4.000 km di coste da Trieste a Ventimiglia. Sempre camminando perché anche per lui come per il viaggiatore e scrittore inglese, *"la vita è un viaggio da fare a piedi"*.

Alla terza edizione della Festa del Camminare sarà presente **con due iniziative**. Condurrà un laboratorio intensivo sul camminare nei giorni della **Pasqua 2016**, da venerdì 25 a lunedì 28 marzo, con escursioni a base fissa al Rifugio Isera, ai piedi della Pania di Corfino (LU). Offrirà a tutti i partecipanti preziosi consigli su come organizzare un **cammino sociale**, sulla scelta del **cibo da viaggio** e sulla **comunicazione** e sull'importanza di viaggiare con uno zaino leggero sulle spalle. Per 30 giorni di cammino **bastano 6 chili di zaino**. «L'essenziale - anticipa Carnovalini - *consiste in un buon paio di scarpe da cammino e in uno da riposo, calze di qualità, un abbigliamento asciutto, un asciugamano e poche cose per l'igiene personale come lo spazzolino da denti*». All'interno del laboratorio, Anna Rastello realizzerà il percorso *"Camminare con i bambini"*, **riservato ai più piccoli**.

Il 12 marzo 2014 insieme alla stessa **Anna Rastello**, informatica, 11 figli tra biologici e in affitto, si è messo in cammino da Villa San Giovanni, nell'estremo sud della Calabria, puntando verso nord, **senza meta**, e contando solo sulla disponibilità di chi voleva accoglierli. Si erano dati solo **tre regole**: non fermarsi più di una notte dallo stesso ospite; non tornare sui propri passi; l'abbandono del viaggio nel caso in cui non fossero riusciti a trovare un tetto per la notte. Sono arrivati fino a Capalbio, nella Maremma toscana: 49 tappe da 15 a 50 km l'una. Ogni sera, anche grazie a **Facebook**, hanno trovato **uno sconosciuto** che ha aperto la porta della propria casa per farli dormire. All'esperienza hanno dato il nome di PasParTu (Passi, Parole, Tu), ora anche un libro *"A piedi senza meta nell'Italia che si fida"*, Edizioni dei Cammini, che sarà raccontato nell'ambito della Festa con una **presentazione in cammino gratuita e aperta a tutti**. A completare gli appuntamenti della Festa del Camminare 2016 intorno alla figura di Bruce Chatwin, giovedì 24 marzo è in programma il **laboratorio di comunicazione "Le Vie dei Canti: Tradizione orale, Segni e Disegni"** con **Olivia Trioschi**.

Riccardo con il suo libro è uno degli **11 autori** a condurre una presentazione in cammino alla Festa del Camminare, organizzata **da venerdì 18 a lunedì 28 marzo 2016** intorno al tema del cambiamento. Siamo a **Corfino (LU)**, in Garfagnana, con base al Rifugio Isera, nel Parco nazionale dell'Appennino Toscano. Questa è **una vera e propria festa di 11 giorni** con decine di ospiti e guide ambientali, cammini di avvicinamento e osservazioni del cielo, trekking a cavallo e con gli asini, letture in cammino, passeggiate al chiaro di luna, consigli su come fare lo zaino, sulla scelta delle scarpe più adatte e sul cibo da viaggio. E ancora: percorsi in bici con pedalata assistita, visite guidate, mostre di fotografie, racconti a voce e in video, spettacoli, teatro, musica, lezioni e laboratori sul camminare, incontri al caminetto. Sono invitati **camminatori e aspiranti camminatori**, curiosi e amanti della buona compagnia, cercatori di storie e chi, almeno per un giorno, **desidera rallentare** e gustare, alle 5 in punto, un tè con i biscotti appena usciti dal forno.

Organizzatrice dell'evento è **Tra Terra e Cielo**, associazione toscana che ha iniziato la sua attività camminando nel giugno del 1979 con un viaggio di 9 giorni e 14 persone sulle Alpi Apuane. A piedi, raccogliendo e cucinando erbe selvatiche e cereali integrali e dormendo sotto le stelle. Ai viaggi a piedi ha ben presto aggiunto altre vacanze, al mare e in montagna, per sperimentare in un contesto di relax modelli di vita da praticare tutti i giorni. La natura, la vita sana, il buon cibo non industriale e le buone relazioni sono la base di **37 anni di esperienza** sintetizzati recentemente con tre parole: **Walk, Eat, Love** che danno nome al giornalino web dell'associazione.

Tutti i dettagli sulle iniziative e le modalità di partecipazione saranno **online tra pochi giorni** sul sito internet www.festadelcamminare.it

Per foto e interviste con gli autori rispondi a questa email o vieni a trovarci nei giorni della Festa. **Condizioni particolari di accoglienza e ospitalità per i giornalisti.**

Giulia: 0583-356177, -82 (segreteria della Festa, segreteria@tratterraeciolo.it)

Maurizio: 331-9165832 (responsabile della Festa, lettera@tratterraeciolo.it)

Fabio, 331-6932567 (ufficio stampa della Festa, ufficiostampa@traterraecielo.it)

Ilaria: 366-8980817 (conduzione e prenotazioni Rifugio Isera, ilaria@traterraecielo.it)



2016 Tra Terra e Cielo. All rights reserved.

Tra Terra e Cielo
Via di Chiatri 865/c
55054 Bozzano (LU)
0583-356182, -77, 331-9165832

Ricevi questa mail perché sei nel nostro database di giornalisti