



comunicato stampa n. 3

Una penna per scrivere, una zappa per ricordare

C'è anche il laboratorio di scrittura autobiografica nella natura alla terza edizione della Festa del Camminare a Corfino (LU). A condurlo un ospite d'eccezione: il professore Duccio Demetrio.

L'appuntamento del 23 marzo fa parte di un ciclo di tre incontri sulla scrittura itinerante

Tutti noi abbiamo una **storia da raccontare**, ma in pochi sappiamo come scriverla. Imparare è semplice: basta **camminare nei boschi** con la guida giusta. A insegnarlo ci pensa **Duccio Demetrio**, tra i protagonisti della **terza edizione della Festa del Camminare**, con un laboratorio intensivo tra fantasia e passeggiate nella natura. I boschi sono quelli del Parco nazionale dell'Appennino toscano, a Corfino (LU), pronti a ospitare nella **settimana di Pasqua** camminatori e aspiranti camminatori, cercatori di storie, curiosi e amanti della lettura e della scrittura.

Il cofondatore della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari spiegherà come fermare la propria vita su un pezzo di carta. Gli **spunti per la scrittura**, facilitati dallo stare all'aria aperta, come dimostrato da decine di studi e ricerche sul rapporto tra cammino e creatività, arriveranno dai ricordi dell'infanzia di ciascuno di noi, dagli slanci adolescenziali verso l'esterno, dai primi innamoramenti, dalle amicizie, dal lavoro e le scelte di vita, dagli hobby e dalle passioni, dalle attese e le delusioni e dai sogni ancora da realizzare.

Non c'è bisogno di speciali capacità di scrittura: tutti possono partecipare all'appuntamento articolato in tre momenti. Prima viene dato spazio alle riflessioni sulla **filosofia del camminare e della scrittura** secondo il metodo *green autobiography* fra natura e racconto interiore. Quindi è prevista una vera e propria **camminata nei boschi** con scrittura di diari itineranti. Infine, al rientro al Rifugio Isera, cuore della Festa, inizia la **condivisione dell'esperienza**.

«Ci vuole forza e coraggio, ebbene sì, nel prendere in mano la vita e consegnarla a una penna - ricorda il professor Demetrio - che può diventare, pagina dopo pagina, più pesante di una vanga, di un piccone o di un rastrello». In questa terra non resta che scavare con pazienza, recuperando oggetti, affetti ed eventi e arando il proprio passato, **avvalendosi della penna come una zappa**. Nel raccontare di sé nessuno può essere più esperto del protagonista stesso della storia di vita narrata.

Il laboratorio, in calendario il **23 marzo** dalle 15 alle 18, fa parte di un **ciclo di tre incontri sulla scrittura itinerante**: è preceduto da *Raccontare il viaggio*, con Marino Magliani (22 marzo), e seguito da *Le Vie dei Cantanti: Tradizione orale, Segni e Disegni*, con Olivia Trioschi (24 marzo).

Duccio Demetrio, professore di Filosofia dell'educazione all'Università degli Studi di Milano Bicocca, è autore di opere dedicate agli adulti, alla pedagogia interculturale, alle teorie e alle pratiche autobiografiche nella formazione. Ha pubblicato, tra gli altri, *Filosofia del camminare* (2005), *La vita schiva* (2007) e *Perché amiamo scrivere* (2011).

Con il suo laboratorio itinerante, Duccio Demetrio è uno degli **11 autori** presenti alla Festa del Camminare, organizzata **da venerdì 18 a lunedì 28 marzo 2016** intorno al tema del cambiamento. Questa è **una vera e propria festa di 11 giorni** con decine di ospiti e guide ambientali, cammini di avvicinamento e osservazioni del cielo, trekking a cavallo e con gli asini, letture in cammino, passeggiate al chiaro di luna, consigli su come fare lo zaino, sulla scelta delle scarpe più adatte e sul cibo da viaggio. E ancora: percorsi in bici con pedalata assistita, visite guidate, mostre di fotografie, racconti a voce e in video, spettacoli, teatro, musica, lezioni e laboratori sul camminare, incontri al caminetto.

Organizzatrice dell'evento è **Tra Terra e Cielo**, associazione toscana che ha iniziato la sua attività camminando nel giugno del 1979 con un viaggio di 9 giorni e 14 persone sulle Alpi Apuane. A piedi, raccogliendo e cucinando erbe selvatiche e cereali integrali e dormendo sotto le stelle. Ai viaggi a piedi ha ben presto aggiunto altre vacanze, al mare e in montagna, per sperimentare in un contesto di relax modelli di vita da praticare tutti i giorni. La natura, la vita sana, il buon cibo non industriale e le buone relazioni sono la base di **37 anni di esperienza** sintetizzati recentemente con tre parole: **Walk, Eat, Love** che danno nome al giornalino web dell'associazione.

Tutti i dettagli sulle iniziative e le modalità di partecipazione saranno **online tra pochi giorni** sul sito internet www.festadelcamminare.it

Per foto e interviste con gli autori rispondi a questa email o vieni a trovarci nei giorni della Festa. **Condizioni particolari di accoglienza e ospitalità per i giornalisti.**

Giulia: 0583-356177, -82 (segreteria della Festa, segreteria@traterraeciolo.it)

Maurizio: 331-9165832 (responsabile della Festa, lettera@traterraeciolo.it)

Fabio, 331-6932567 (ufficio stampa della Festa, ufficiostampa@tratterraeciolo.it)

Ilaria: 366-8980817 (conduzione e prenotazioni Rifugio Isera, ilaria@tratterraeciolo.it)

Comunicato stampa 0: [Camminare è una festa](#)

Comunicato stampa 1: [Zaino, acqua, biscotti, spazzolino e un viaggio da migrante](#)

Comunicato stampa 2: [Con 6 kg sulle tracce di Bruce Chatwin](#)



2016 Tra Terra e Cielo. All rights reserved.

Tra Terra e Cielo
Via di Chiatri 865/c
55054 Bozzano (LU)
0583-356182, -77, 331-9165832

Ricevi questa mail perché sei nel nostro database di giornalisti