



### Trekking e proletariato, la coppia che funziona anche nel 2016

*Ospiti per la prima volta di un grande evento pubblico, i proletari escursionisti propongono alla Festa del Camminare di Corfino (LU) un'esperienza tra escursione e narrazione.*

*Definiti i 3 cammini Fuori di Festa della terza edizione*

C'è un legame fra trekking e proletariato nel 2016? La risposta è affermativa se un gruppo di giovani milanesi è riuscito a far rinascere l'esperienza dell'Associazione proletari escursionisti, sodalizio nato nel 1919 a Lecco per rivendicare negli anni delle guerre il diritto allo svago in montagna. Propongono camminate con pranzi al sacco, diffondono la cultura montana e scrivono libri. Nel ciclo di presentazioni di "Sentieri proletari. Storia dell'Associazione proletari escursionisti" di Alberto Di Monte, Ugo Mursia Editore, la tappa di venerdì **25 marzo** alla terza edizione della **Festa del Camminare a Corfino (LU)**, si caratterizza per essere un racconto in movimento. Alla lettura delle pagine del testo si affiancano brevi camminate sui sentieri delle **montagne dell'Appennino toscano** per far rivivere con passi e parole, letteratura e movimento, un'esperienza lunga un secolo.

**Ospiti per la prima volta di un grande evento pubblico**, questi ragazzi sono convinti che anche oggi in cui la categoria sociale del proletariato è scomparsa per diminuzione di prole, la montagna può essere un fattore di unione e il cammino un mezzo per ridurre le distanze sociali e favorire conoscenza e incontri. «*Il modo in cui è affrontata la montagna a Milano - spiega Alberto Di Monte, animatore dei proletari escursionisti - è spesso legato a un forte agonismo. Tutto è incentrato su una pratica sportiva competitiva mentre noi pensiamo invece che si possa andare in montagna per il semplice desiderio di farlo, con lentezza e senza fretta.*»

Chiaramente non è più l'Ape (Associazione proletari escursionisti) delle origini e non c'è alcun impegno elettorale o nella politica attuale. Tuttavia è immutato l'incoraggiamento a spostarsi più di frequente **dalle città alle montagne** e a camminare all'aria aperta negli spazi comuni, anche in un'ottica di rievocazione degli eventi storici. Ad aprile, ad esempio, è tradizione seguire i sentieri della Resistenza. La rapida apertura di nuove sezioni, come quelle di Milano, Brescia e Roma accanto a quella storica di Lecco, è il segnale più chiaro del consenso raccolto.

Con la sua presentazione itinerante, Alberto Di Monte è uno degli **11 autori** presenti alla Festa del Camminare, organizzata **da venerdì 18 a lunedì 28 marzo 2016** intorno al tema del cambiamento. Questa è **una vera e propria festa di 11 giorni** con decine di ospiti e guide ambientali, cammini di avvicinamento e osservazioni del cielo, trekking a cavallo e con gli asini, letture in cammino, passeggiate al chiaro di luna, consigli su come fare lo zaino, sulla scelta delle scarpe più adatte e sul cibo da viaggio. La **novità di quest'anno** sono proprio gli **Autori in cammino**: esperti dell'andare a piedi allestiscono cantieri di narrazione in cui associano escursioni e letture, scritture e racconti.

Un'altra delle novità dell'edizione 2016 sono gli eventi **Fuori di Festa**: tre viaggi zaino in spalla, in collaborazione con le Vie dei Canti, la sezione viaggi a piedi di Tra Terra e Cielo, per chi desidera camminare di più ed entrare in profondità nella dimensione dell'andare a piedi, andando verso Sud anziché verso Nord. Il primo è nel Salento per partecipare alla tradizione delle **Tavole di San Giuseppe** (16-20 marzo); il secondo è nell'**altro Marocco, quello al profumo di rosa** (21-28 marzo); il terzo è all'**Isola d'Elba** (24-28 marzo), sempre a passo lento.

Organizzatrice della Festa del Camminare è **Tra Terra e Cielo**, associazione toscana che ha iniziato la sua attività camminando nel giugno del 1979 con un viaggio di 9 giorni e 14 persone sulle Alpi Apuane. A piedi, raccogliendo e cucinando erbe selvatiche e cereali integrali e dormendo sotto le stelle. Ai viaggi a piedi ha ben presto aggiunto altre vacanze, al mare e in montagna, per sperimentare in un contesto di relax modelli di vita da praticare tutti i giorni. La natura, la vita sana, il buon cibo non industriale e le buone relazioni sono la base di **37 anni di esperienza** sintetizzati recentemente con tre parole: **Walk, Eat, Love** che danno nome al giornalino web dell'associazione.

Tutti i dettagli sul programma aggiornato, gli ospiti confermati e su come arrivare e tornare sono sul sito internet [www.festadelcamminare.it](http://www.festadelcamminare.it)

Per foto e interviste con gli autori rispondi a questa email o vieni a trovarci nei giorni della Festa. **Condizioni particolari di accoglienza e ospitalità per i giornalisti.**

**Giulia: 0583-356177, -82** (segreteria della Festa, [segreteria@tratterraeciolo.it](mailto:segreteria@tratterraeciolo.it))

**Maurizio: 331-9165832** (responsabile della Festa, [lettera@tratterraeciolo.it](mailto:lettera@tratterraeciolo.it))

**Fabio, 331-6932567** (ufficio stampa della Festa, [ufficiostampa@tratterraeciolo.it](mailto:ufficiostampa@tratterraeciolo.it))

**Ilaria: 366-8980817** (conduzione e prenotazioni Rifugio Isera, [ilaria@tratterraeciolo.it](mailto:ilaria@tratterraeciolo.it))

Comunicato stampa 0: [Camminare è una festa](#)

Comunicato stampa 1: [Zaino, acqua, biscotti, spazzolino e un viaggio da migrante](#)

Comunicato stampa 2: [Con 6 kg sulle tracce di Bruce Chatwin](#)

Comunicato stampa 3: [Una penna per scrivere, una zappa per ricordare](#)

Comunicato stampa 4: [La vita è un viaggio da fare a piedi. Il programma](#)



2016 Tra Terra e Cielo. All rights reserved

Tra Terra e Cielo

Via di Chiatri 865/c

55054 Bozzano (LU)

0583-356182, -77, 331-9165832

Ricevi questa mail perché sei nel nostro database di giornalisti